



Albo G. M.



Vaccino?

Non farti influenzare

La vaccinazione antinfluenzale rappresenta un mezzo efficace e sicuro per prevenire l'influenza e le sue complicanze.

L'influenza è una **malattia altamente contagiosa**. Scegliendo la vaccinazione non proteggi soltanto te stesso, ma anche le persone che ti stanno intorno per le quali contrarre l'influenza potrebbe essere particolarmente pericoloso.

Rivolgendoti al tuo medico, troverai informazioni chiare e complete sulla malattia influenzale e sulle complicanze che può causare, sulla sicurezza e sull'efficacia dei vaccini e sui loro vantaggi in termini di salute.

La Vaccinazione è raccomandata e gratuita per:

- Donne in gravidanza
- Persone di età maggiore o pari ai 65 anni
- Bambini oltre i 6 mesi con malattie croniche
- Bambini o adolescenti in trattamento cronico con acido acetilsalicilico
- Adulti con malattie croniche ricoverati presso strutture per lungodegenti
- Personale sanitario
- Familiari di soggetti a rischio
- Personale di servizi pubblici
- Lavoratori a contatto con animali
- Donatori di sangue

Dove vaccinarsi:

- Dal Medico di medicina generale
- Dal Pediatra di libera scelta
- Nei Centri vaccinali distrettuali

Quando:

Puoi iniziare a vaccinarti a partire dal **30 Ottobre**

La prevenzione dell'influenza inizia dalle piccole azioni di igiene quotidiana:

- Lavarsi frequentemente le mani (con acqua o gel alcolici)
- Riparare il naso e la bocca quando si starnutisce o si tossisce
- Stare a casa quando si è malati
- Usare le mascherine se si hanno sintomi influenzali e ci si trova in luoghi affollati come scuole o ospedali.



Vaccino?

Non farti influenzare

La vaccinazione antinfluenzale rappresenta un mezzo efficace e sicuro per prevenire l'influenza e le sue complicanze.

L'influenza è una **malattia altamente contagiosa**. Scegliendo la vaccinazione non proteggi soltanto te stesso, ma anche le persone che ti stanno intorno per le quali contrarre l'influenza potrebbe essere particolarmente pericoloso.

Rivolgendoti al tuo medico, troverai informazioni chiare e complete sulla malattia influenzale e sulle complicanze che può causare, sulla sicurezza e sull'efficacia dei vaccini e sui loro vantaggi in termini di salute.

La Vaccinazione è raccomandata e gratuita per:

- Donne in gravidanza
- Persone di età maggiore o pari ai 65 anni
- Bambini oltre i 6 mesi con malattie croniche
- Bambini o adolescenti in trattamento cronico con acido acetilsalicilico
- Adulti con malattie croniche ricoverati presso strutture per lungodegenti
- Personale sanitario
- Familiari di soggetti a rischio
- Personale di servizi pubblici
- Lavoratori a contatto con animali
- Donatori di sangue

Dove vaccinarsi:

- Dal Medico di medicina generale
- Dal Pediatra di libera scelta
- Nei Centri vaccinali distrettuali

Quando:

Puoi iniziare a vaccinarti a partire dal **30 Ottobre**

La prevenzione dell'influenza inizia dalle piccole azioni di igiene quotidiana:

- Lavarsi frequentemente le mani (con acqua o gel alcolici)
- Riparare il naso e la bocca quando si starnutisce o si tossisce
- Stare a casa quando si è malati
- Usare le mascherine se si hanno sintomi influenzali e ci si trova in luoghi affollati come scuole o ospedali.